

Kursplan

Montag 09:00-21:00	Dienstag 09:00-21:00	Mittwoch 09:00-21:00	Donnerstag 09:00-21:00	Freitag 09:00-20:00	Samstag 09:00-15:00	Sonntag 10:00-15:00
09:15 Sunrise Yoga Flow <i>Bine 60 min</i>	09:15 Mobility Meets Functional Toning <i>Heidi 75 min</i>	09:30 Geräte Pilates Advanced <i>Bine 60 min</i>	09:00 Good Morning Pilates <i>Theresa 45 min</i>	09:30 Pilates Mat Workout <i>Bine 45 min</i>	09:00 Jumping <i>Franziska 60 min</i>	10:15 Muscle Power <i>Heidi 60 min</i>
10:30 Reformer Power Yoga <i>Bine 45 min</i>	10:45 Geräte Pilates L1 <i>Heidi 45 min</i>		10:00 Geräte Pilates L1 <i>Ayse 45 min</i>	10:45 Zirkel Fitness Pilates <i>Bine 45 min</i>	10:00 Bellicon Health <i>Franziska 45 min</i>	10:30 Geräte Pilates L1 <i>Fjolla 45 min</i>
		10:45 Yoga Flow <i>Bine 60 min</i>			11:00 Zumba <i>Kathrin 60 min</i>	11:30 Pilates Mat Workout <i>Hariet 60 min</i>
					12:00 Geräte Pilates L2 <i>Ioanna 45 min</i>	11:30 Geräte Pilates L2 <i>Fjolla 45 min</i>
14:00 Geräte Pilates L1 <i>Ilknur 45 min</i>					13:00 Geräte Pilates L1 <i>Ioanna 45 min</i>	12:45 Hula Hoop Einsteiger <i>Fjolla 30 min</i>
	15:30 Geräte Pilates L1 <i>Christine 45 min</i>		15:30 Geräte Pilates L1 <i>Anke 45 min</i>	15:30 Geräte Pilates L1 <i>Julia 45 min</i>		
16:15 Geräte Pilates L1 <i>Martina 45 min</i>		16:00 Geräte Pilates L1 <i>Julia 45 min</i>	16:30 Reformer L1 meets L2 <i>Anke 45 min</i>	16:30 Geräte Pilates L2 <i>Julia 45 min</i>		
17:00 Pilates Mat Workout <i>Hariet 60 min</i>	17:00 Spinning <i>Martina 45 min</i>	17:00 Geräte Pilates L1 <i>Julia 45 min</i>	17:30 Pilates Mat Workout <i>Anke 45 min</i>	17:30 Pilates Mat Workout <i>Hariet 60 min</i>		
17:15 Geräte Pilates L1 <i>Mine 45 min</i>						
	18:00 Geräte Pilates L2 <i>Martina 45 min</i>		18:30 Disco Spinning <i>Jana 45 min</i>			
18:15 Zumba <i>Mine 60 min</i>	18:00 Muscle Power <i>Mine 60 min</i>	18:15 Kibo mit Stand-Boxsack <i>Jana 60 min</i>				
19:30 Geräte Pilates L2 <i>Alexandra 45 min</i>	19:15 Pilates/Barre <i>Franziska 45 min</i>	19:30 Geräte Pilates L2 <i>Jana 45 min</i>	19:30 Vinyasa Yoga <i>Jana 60 min</i>			
	19:15 Geräte Pilates L1 <i>Hariet 45 min</i>		19:30 Geräte Pilates L1 <i>Alex 45 min</i>			